

Ballett light 60+

Dienstags, 11:30-12:30h

Ballett light 60+

Es ist nie zu spät für einen Traum

Erfüllen Sie sich Ihren Traum vom Ballett – oder entdecken Sie ihn neu. Dieser Kurs für Erwachsene ab 60 Jahren vermittelt die Grundlagen des klassischen Balletts in entspannter und herzlicher Atmosphäre. Ganz ohne Vorkenntnisse fördern Sie Beweglichkeit, Balance, Körperhaltung und Wohlbefinden. Bringen Sie einfach Neugier und Freude an der Bewegung mit!

Schnupper-Kurs ab 11. August 2026 Dienstags, 11:30-12:30 Uhr

Leitung Mirjam Rohrbach

MIRJAM ROHRBACH BALLETT
@l'adresse für Bewegungskultur
Belpstrasse 3
3074 Muri b. Bern

Anmeldung ab sofort möglich:
m.rohrbach@posteo.ch
Für Rückfragen: 078 740 05 10

Der Kurs wird bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Ich freue mich auf Sie!

Mirjam Rohrbach
BALLETT

